

保良局莊啟程小學家長教師會
「家校齊家教」計劃 - 《園藝靜心活動》

(23-P022E)

各位家長：

觀賞花草令人賞心悅目，亦是陶冶性情的活動。相信家長專注進行盆景製作時，頓時會減輕生活的煩惱，培養正向情緒。為讓家長能有適當的放鬆時間，本校與香港小童群益會舉辦是次體驗活動，讓家長有個人的休息時間，滋養心靈。有關活動詳情臚列如下：

日期	2024年3月6日(三)
時間	上午10:00-12:00
地點	禮堂
內容	1. 透過進行精美的盆景製作，專注當下及放鬆心情 2. 認識種植網紋草盆栽的基本知識，培養種植活動的興趣
對象	本校家長
名額	40位
費用	全免
備註	1. 有意報名的家長請以 最低年級 的學生家長身份填妥回條，以便統計報名人數。 2. 凡家長完成活動，可 獲優質家長進修學院學分5分 。 3. 如報名情況熱烈，將以抽籤方式決定參加者名單，並於2024年2月19日(一)前透過學校E-Class通知結果。 4. 活動中會進行拍攝及訪問，以作計劃的研究、記錄及相關分享活動中播放及展示之用。

計劃簡介：

「家校齊家教」計劃是由瑪麗醫院兒童及青少年精神科醫護團隊與香港小童群益會合辦。本計劃的特色是針對不同階段孩子的情緒、社交及成長需要，全面讓父母在管教路上更有準備，從而建立正面及可依靠的家庭關係及環境。

家長教師會主席：



(陳淑欣女士)

謹啟

二零二四年二月六日